

Ještě jste nebyli na této adrese? Tak to prosím napravte! Jedná se o webových stránky, kde pacienti, jejich příbuzní, ale i lékaři klinických oborů mohou získat informace o významu laboratorních testů.

Projekt **LabTests On Line** byl iniciován před osmi lety Americkou asociací klinické chemie a laboratorní medicíny (AACC) a rozšířil se nejprve do Velké Británie a Austrálie, tedy anglicky mluvících zemí. Následně se přidaly evropské země včetně České republiky a rozšiřování projektu pokračuje. V USA byly jeho stránky navštěvovány více než jedním milionem čtenářů měsíčně, s otevíráním nových jazykových verzí v Evropě pak toto číslo vzrostlo na 1,6 milionu lidí za měsíc a stále se zvyšuje.

V Evropě garantuje projekt Evropská asociace výrobců a distributorů diagnostik in vitro (EDMA) a její národní organizace ve spolupráci s příslušnými odbornými společnostmi laboratorní medicíny. V České republice je to tedy CZEDMA a Česká společnost klinické biochemie (ČSKB). Byla vytvořena Národní koordináční komise a Rada LTO, která koordinuje a řídí projekt na národní úrovni.

Co je to Labtests On Line a jaké jsou jeho cíle

Labtests On Line je *informační portál, který přináší ucelené informace z oblasti laboratorní medicíny*. Má několik oddílů:

1. **Laboratorní testy** – obsahují podrobný popis, který laikovi umožní porozumět tomu, proč je který test prováděn. Text je členěn jednotným způsobem a najdeme zde mj. oddíly:
 - Proč se nechat vyšetřit
 - Kdy se nechat vyšetřit
 - Požadovaný druh vzorku, způsob jeho odběru
 - Jak je vyšetření využíváno
 - Co výsledek vyšetření znamená
 - Časté otázky laiků a odpovědi na ně
 - Literatura a odkazy
2. **Nemoci a chorobné stavy** – zde se čtenář dozví základní informace o více než stovce nemocí a chorobných stavů
3. **Screening** – kapitoly popisují význam laboratorních testů pro vyhledávání závažných chorob
4. **Slovníček pojmů z laboratorní medicíny** jednoduchým způsobem vysvětluje více než tři stovky nejběžnějších pojmů a je neustále rozšiřován

5. **Obecné informace o chodu laboratoře**, požadavku o laboratorní vyšetření a způsobu vydávání laboratorních výsledků, o problematice POCT, laboratorní medicíně založené na důkazech i personalizované medicíně.

Čtenář se tedy dozví, jak se připravit k odběru krve, kdy je test ordinován a co znamená patologický výsledek. Velmi cenná je část s častými otázkami – vychází přímo z praxe a zodpoví zájemci nejčastější dotazy.

V textu nenajdeme referenční hodnoty s výjimkou těch, které jsou dány obecně platnými doporučeními (rozhodovací limit při diagnostice diabetu, cílová hodnota cholesterolu apod.) – čtenář je odkázán na údaje příslušné laboratoře. Podobně je vždy zdůrazněno, že při jakýchkoliv pochybnostech a při potřebě dalších informací se má nemocný obrátit na svého lékaře, který zná jeho stav do všech podrobností.

Hesla jsou řazena abecedně, navíc je k dispozici vyhledávač s přechodem na hlavní kapitolu, ale i na jiné kapitoly, v nichž se dané heslo objevilo v textu.

Příklad části hesla LDL cholesterol na českých webových stránkách Labtests On Line ukazuje obrázek 1.

Hlavní zásady projektu Labtests On Line jsou tři:

1. **Cílová skupina projektu jsou pacienti** a jejich příbuzní. Proto jsou texty psány tak, aby byly srozumitelné i laikům. Podle zkušeností z jiných zemí však informace rádi vyhledávají i lékaři jiných odborností.
2. **Projekt je neziskový**, tj. příspěvky národních organizací EDMA i odborných společností pokrývají jeho provoz, aniž by byl realizován jakýkoliv zisk. Z tohoto důvodu nenajdeme na webových stránkách Labtests On Line reklamu ani zmínky o firemních produktech.
3. **Garance odbornosti** je zajištěna tím, že tvůrci i překladatelé do jednotlivých národních mutací jsou odborníky v laboratorní medicíně. Tím je garantováno i to, že se nejedná o prostý překlad US verze, ale text je přizpůsoben situaci v jednotlivých státech (frekvence chorobných stavů, soulad s legislativou a doporučeními odborných společností atd.).

Webové stránky Labtests On Line jsou dostupné komukoliv a zdarma, nevyžadují žádné přihlašovací heslo. Stránky jsou dobře čitelné a mají velmi nízké nároky na přenosovou kapacitu internetového připojení.

Jak je projekt Labtests On Line rozšířen ve světě?

Jak již bylo uvedeno, po US, britské a australské verzi se projekt rozšířil v Evropě. V současné době se do projektu zapojily následující státy: Německo, Itálie, Řecko, Polsko, Španělsko, Maďarsko, Česká republika a Francie. V konečné fázi příprav je portugalská verze, jedná se o irské a turecké mutaci. Před krátkou dobou byly spuštěny webové stránky čínské verze a v jednání je přistoupení dalších států.

Jak je projekt Labtests On Line rozšířen v České republice a jaké jsou jeho plány do budoucna?

V ČR zahájil projekt Labtests On Line svůj provoz 10. 10. 2008 u příležitosti oslav 50. výročí založení České společnosti klinické biochemie České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně (ČSKB ČLS) díky mezinárodní spolupráci AACC, CZEDMA, ČSKB a EDMA. V době zveřejnění projektu bylo přeloženo a zpřístupněno 100 nejběžnějších laboratorních testů z oblasti klinické biochemie.

V letošním roce se přidaly další klinicko-biochemické testy, ale i vyšetření z oblasti hematologie, imunologie a mikrobiologie. Znovu je třeba zdůraznit, že garanty jsou odborníci v příslušném oboru laboratorní medicíny, v tomto případě hematolog, imunolog či mikrobiolog. Počet dostupných testů je nyní asi 240 a pokrývá 90 % běžně ordinovaných laboratorních vyšetření. Byl přeložen a zpřístupněn slovníček nejběžnějších výrazů.

Pravidelně je sledována návštěvnost webových stránek projektů Labtests On Line v jednotlivých zemích. Je třeba s uspokojením konstatovat, že návštěvnost stránek www.labtestsonline.cz má (s výjimkou prázdninových měsíců) stoupající tendenci; i zde je však stále prostor pro další zlepšování. Za prvních devět měsíců existence navštívilo webové stránky české mutace Labtests On Line než 50 000 návštěvníků, což podle statistik představuje téměř 6 % české populace online.

A co se očekává dále? Tak především je schváleno, že všechny webové stránky všech evropských mutací, tedy i české, budou mít nový vzhled. To je zajištěno

tím, že správcem a tvůrcem webových stránek v Evropě je jedna organizace, italský Engitel. Cílem je zejména snazší navigace, standardizace struktury stránek ve všech národních mutacích, možnost zobrazit informace o pojmech formou hypertextu, vyhledávání hesel podle synonym a dostupnost stránek i pro osoby invalidní (s poruchou zraku apod.). Toto vše bylo domluveno na poradě národních editorů projektu Labtest On Line ve Varšavě na jaře letošního roku; i v budoucnu se počítá s pravidelnými schůzkami a koordinací všech zúčastněných evropských států.

Společně budou evropské výbory Labtests On Line žádat o přidělení tzv. HONcode, tj. uznání, že projekt odpovídá zásadám fondu Health-On-Net (HON); jedná se o nejstarší a uznávaný etický kodex pro informace o zdraví dostupné prostřednictvím internetu, garantující důvěryhodnost zdroje.

A jaké jsou plány v české verzi Labtests On Line?

Do konce r. 2009 budou přeloženy zbylé testy (je jich asi 25) a oblast screeningového vyšetření. V prvé polovině následujícího roku přidáme kapitulu Nemoci a chorobné stavy a provedeme aktualizaci všech testů. Ta nás ostatně čeká průběžně, nejpozději vždy po třech letech. Počítá se i s doplněním dalších laboratorních vyšetření, tak jak se budou objevovat v praxi.

Zaměříme se na propagaci projektu. Již jsme jednali s vedením Společnosti všeobecného lékařství a Katedry všeobecného lékařství IPVZ v Praze; cílem je dostat informaci až k pacientům, a to prostřednictvím jejich praktických lékařů. Osloveny byly všechny odborné společnosti JEP; mnohé spolupráci uvítaly a informaci o projektu umístily na své webové stránky. Počítáme i s další propagací projektu prostřednictvím tisku a rozhlasu. Projekt Labtests On Line CZ získal za partnery Státní zdravotní ústav a program renálního screeningu Progres. Mediálním partnerem je periodikum Medical Tribune. Garanci projektu přislíbila i ministryně zdravotnictví ČR.

LDL Cholesterol - Lab Tests Online - Tests - Windows Internet Explorer

Soubor Úpravy Zobrazení Obilné položky Nástroje nápověda

http://labtestz.cngel.com/tests/ldl.html#v4-5

LDL Cholesterol - Lab Tests Online - Tests

DOHOD AU DE ES GR HU IT PL PR UK US

Lab Tests Online CZ

Informace pro lékaře a odbornou veřejnost o laboratorních vyšetřeních

Nekomerční web

K rychlému navigování v rámci Lab Tests Online použijte tlačítka Hledat a nebo vyhledat menu

Hledat OK

Vyšetření

Nemocní a obtíž

Screening

poslat stránku e-mailem
vytisknout stránku

LDL Cholesterol

Další název: LDL - C, "špatný" cholesterol
Oficiální název: Lipoprotein s nízkou hustotou
Související vyšetření: Triacylglycerol, Cholesterol, Lipid Profile, LDL cholesterol

Časté otázky

1. Jaká léčba je doporučována při vysokých hodnotách LDL?

2. Jak výrazně se změní hodnoty LDL cholesterolu vlivem změny životního stylu jako je dieta a cvičení?

3. Měly by být osoby s vysokou hodnotou LDL v rodinné anamnéze vyšetřovány již v mládí?

1. Jaká léčba je doporučována při vysokých hodnotách LDL?

Základním stupněm při léčbě vysokého LDL cholesterolu je změna životního stylu, včetně nízkotučné diety, dosažení optimální váhy a pravidelného cvičení. Pokud nepomůže tato změna životního stylu, mohou být předepsány léky.

2. Jak výrazně se změní hodnoty LDL cholesterolu vlivem změny životního stylu jako je dieta a cvičení?

Přechod na dietu s nízkým obsahem nasycených tuků (méně než 7% kalorií z tuku) klesnou hodnoty LDL cholesterolu obvykle o 10%.

3. Měly by být osoby s vysokou hodnotou LDL v rodinné anamnéze vyšetřovány již v mládí?

Děti rodičů s anamnézou vysokého LDL a srdečních onemocnění bývají vyšetřovány na celkový cholesterol a LDL cholesterol již v mládí. Do 18 let je však léčba vyšších hladin LDL léky problematická, neboť může ovlivnit normální růst a vývoj.

provozovatelé
CIMA SPOLUČNĚ
CZEDMA
EMA
autorská práva
ACC

Histovo

Start Dorazná pošta - Micros... Labtestz-on-line LDL Cholesterol - Lab... Vjula KB LTO_Rack.cpt Třebotrov-v_jemotol.de... Internet 100% 19:19

Obr. 1