

TISKOVÁ ZPRÁVA

www.LabTestsOnline.cz – globální a ověřený online přítel ve zdraví a nemoci

Dostupná knihovna laboratorních vyšetření a souvisejících onemocnění

Praha, 3. března 2011 – Česká verze mezinárodního projektu Labtestsonline.cz (www.labtestsonline.cz) pro pacienty i pro lékaře úspěšně zahájila rok 2011 v novém uživatelsky příjemném designu. Za pouhé dva aktivní roky od svého spuštění si připsala řadu významných úspěchů, mezi něž patří především rozšíření nabídky podrobných informací o laboratorním vyšetření v českém jazyce z původních 100 na 240 testů, popis 96 nejběžnějších nemocí a slovníček 400 lékařských termínů.

Třetí etapa překladů unikátního projektu LabTestsOnline určeného pro zlepšení zdravotní vzdělanosti české veřejnosti byla úspěšně dokončena. Nyní je k dispozici online popis 96 nejběžnějších onemocnění, vysvětlení účelu 240 laboratorních testů a jejich využití, screeningové programy a slovníček lékařských termínů dostupný pro kohokoli. Obsah LabTestsOnline splnil přísné požadavky na prokázání důvěryhodnosti svých informací a získal švýcarský certifikát HON code. V lednu 2011 byl spuštěn jejich provoz v novém uživatelsky příjemnějším designu. Celosvětově jsou stránky LabTestsOnline navštěvovány každý měsíc téměř třemi miliony lidí z celého světa a jejich počet neustále vzrůstá

„Mluvíme o LabTestsOnline jako o mezinárodním projektu, ale spíše bychom mu měli říkat globální. Když si představíte mapu světa a na ní země, které hovoří anglicky, francouzsky, španělsky, portugalsky, německy a dále maďarsky, polsky, česky, řecky a čínsky, pokrývá tento projekt téměř celý svět“, říká prof. Zima předseda ČSKB a místopředseda národní koordinační komise LTO. „Je vidět, že téma zdraví se nachází přímo v centru celosvětového zájmu. Podíváte-li se do kalendáře vyhlášených světových a mezinárodních dní věnovaných udržování zdraví či jednotlivým onemocněním, naleznete jich jen na březnu a duben devět, ale česká veřejnost jim zatím příliš pozornosti nevěnuje:

- 6. 3. 2011 Den jódu
- 21. 3. 2011 Světový den Downova syndromu
- 22. 3. 2011 Mezinárodní den invalidů
- 24. 3. 2011 Světový den boje proti tuberkulóze
- 7. 4. 2011 Světový den zdraví
- 11. 4. 2011 Světový den Parkinsonovy choroby
- 14. 4. 2011 Světový den monitoringu diabetu

- 25. 4. 2011 Světový den malárie
- 29. 4. 2011 Světový den imunologie

Jsem velmi rád, že českým pacientům můžeme nabídnout stejný nástroj pro další vzdělávání, jako mají všude jinde ve světě“, dodává Zima.

Význam zdravotní vzdělanosti byl v lednu 2011 předmětem diskuse i na půdě Evropského parlamentu. Podle EU statistik pouze 20 % pacientů rozumí, co jim lékař říká. Ostatní tzn. 80 % jen zachytávají zlomky informací, kterým jsou schopni porozumět a z těch si generují celkový a často neadekvátní obrázek. Proto je třeba vytvářet programy zdravotnické osvěty a podporovat jakýkoliv nástroj, který ve vzdělanosti pacientům pomůže.

Prof. Racek, předseda Národní koordinační komise projektu LabTestsOnline, vysvětluje: *„Vzdělanost v otázkách zdraví a nemoci znamená, že lidé vědí, co všechno mají dělat, aby byli zdraví a/nebo aby zabránili zbytečnému rozvoji onemocnění. Ani vysoce vzdělaný pacient samozřejmě nikdy nemůže nahradit lékaře. Jeho zdravotnická vzdělanost znamená porozumět především sobě a potřebám svého těla i ducha a až potom teprve tomu, co říká lékař. Je mnoho zdrojů různých informací o zdraví a nemoci, ale jen málokdy z důvěryhodného zdroje s odpovídající vědeckou úrovní, kterou potvrzuje HON code. Veškeré informace na LabTestsOnline, dostupné online, vycházejí ze světově uznávané medicínské literatury, a proto je třeba je chápat nikoli jako názor odborníka - jednotlivce, ale jako mezinárodní trendy moderní zdravotní péče. Ovšem rád bych připomněl, že LabTestsOnline je pouze pomocníkem pacientů a lékařů a že úkolem celého projektu je lékařům a pacientům ve vzájemné aktivní spolupráci pomáhat, nikoli ji nahrazovat“*, zdůrazňuje Racek.

Hledání informací na internetu se stalo skutečnou revolucí v komunikaci a z jeho nabídky je třeba se naučit vybírat. V lednu 2011 LabTestsOnline.cz navštívilo 24 000 návštěvníků, 37 % „znalo“ přímou adresu a ostatních 60 % „hledalo“ prostřednictvím internetových vyhledavačů. Lidé jsou z nemocnice do domácího ošetřování propouštěni stále časněji, na kontrolu a na laboratorní testy docházejí ambulantně. Svůj proces uzdravování mají ve vlastních rukou mimo kontrolu lékaře mnohem více než dříve a může se stát, že na to nejsou psychicky připraveni a dostatečně zdravotně vzděláni. LabTestsOnline je ve své globálnosti, důvěryhodnosti i neziskovosti unikátní projekt a má velký potenciál, aby se stal cenným pomocníkem každého lékaře i důvěryhodným zdrojem informací pro každého pacienta.

„Lidé se o své zdraví zajímají asi jako o toaletní papír. Shánějí se po informacích, jen když je potřebují. Jinak na ně nemyslí. Nechtějí přemýšlet o možných nemocech někde ve světě, dokud neonemocní sami a nebo někdo jim blízký. Když tyto věty zazněly v diskusi na půdě EU Parlamentu, vzbudily značný rozruch“, komentuje ing. Nováková, *„ale panovala naprostá shoda s vyjádřením, že vzdělanost by neměla být jen právo a volba každého pacienta, ale i strategie všech, kteří se zdravotní péči věnují a kteří se z ní odpovídají. Je třeba začít pracovat na zvýšení motivace v péči o zdraví. To je otázka generací a bez dostatku relevantních informací se pacient těžko získává pro aktivní přístup k léčbě i k dodržování zdravého životního stylu“*.

Mezinárodní, nekomerční a odborně garantovaný projekt - příručka popisu nemocí a laboratorních testů on-line dostupná i v českém jazyce V ČR zahájila svůj provoz 10. 10. 2008 u příležitosti oslav 50. výročí založení České společnosti klinické biochemie České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně (ČSKB ČLS JEP) díky mezinárodní spolupráci AACC, CZEDMA, ČSKB a EDMA. Jejím posláním je pomoci pacientům a lékařům z celého světa lépe poznat stále se rozšiřující množství laboratorních testů a jejich význam pro prevenci, určení diagnózy a úspěšnost léčby širokého spektra různých onemocnění. Projekt LabTestsOnline vznikl v roce 2001 v USA a za 10 let velmi rychle expandoval do celého světa. K lednu 2011 se k tomuto projektu připojily následující země: Velká Británie, Austrálie, Španělsko, Německo, Itálie, Polsko, Maďarsko, Řecko, Česká republika, Francie, Brazílie a Portugalsko a prvá asijská země – Čína. Přijmout projekt se chystá Rumunsko a Turecko. V přiložené tabulce je vidět, že celkový počet návštěvníků za rok 2010 přesáhl neuvěřitelných 31 milionů a průměrná měsíční návštěvnost je kolem 2,6 milionu. V roce 2011 se zcela změnil vzhled evropských webových stránek LTO a významně se zlepšily i možnosti, které návštěvníkům LabTestsOnline poskytuje.

Celková návštěvnost všech jazykových mutací LTO v roce 2010	Průměrná měsíční návštěvnost všech jazykových mutací LTO v roce 2010
31 000 000	2 600 000

O ČSKB: www.cskb.cz

Česká společnost klinické biochemie (ČSKB) byla založena v roce 1958, sdružuje vysokoškolsky i středoškolsky vzdělané odborníky jak v oboru klinické biochemie, tak i v příbuzných, zejména laboratorních, oborech. ČSKB je jednou z odborných společností České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně, je také členem a partnerem mezinárodních organizací IFCC (International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine) a EFCC (European Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine).

O CZEDMA: www.czedma.cz

CZEDMA je zájmové sdružení právnických osob s názvem Česká asociace výrobců a dodavatelů diagnostik in vitro. Bylo založeno s cílem umožnit svým členům dodávat na trh výrobky, zaručující nejvyšší kvalitu zdravotní péče, nejefektivnější ochranu zdraví a nejučinnější diagnostiku. Zastupuje specifické a společné zájmy svých členů při jednáních s vládou, odbornými asociacemi a skupinami spotřebitelů. Kromě komerčních a odborných zájmů svých členů usiluje o garanci kvality.

O AACC: www.aacc.org

AACC je mezinárodní společnost vědců, lékařů a klinických laboratorních pracovníků (založena v 1948 se sídlem v Washingtonu s počtem 10 000 členů). Je zakladatelkou příručky LabTestOnline a podporuje její rozšiřování do celého světa.

O EDMA: www.edma-ivd.be

EDMA je Evropskou organizací zastupující výrobce a distributory diagnostik in vitro (založena v 1979 s kanceláří v Bruselu. Její členskou základnu tvoří 37 korporátních společností IVD a 22 národních členských asociací výrobců a distributorů IVD). V 2005 AACC a EDMA podepsaly dohodu o rozšiřování LabTestsOnline v členských zemích EDMA v Evropě. Překlady a další rozvoj národních mutací je vždy výsledkem spolupráce tří partnerů: EDMA, národní asociace výrobců a distributorů zástupců IVD a odborné společnosti klinické chemie a laboratorní medicíny.

Co je IVD?

IVD je zkratka slov „**in vitro diagnostika**“, která pocházejí z latiny a doslova znamenají diagnostika ve skle (tzn. mimo tělo pacienta). Běžný občan - pacient - se u svého lékaře nejčastěji může setkat s odběrem krve nebo moče do zkumavky. Ta je odeslána společně s průvodkou, na které lékař označil požadovaná vyšetření, do příslušné laboratoře.

Na tiskové konferenci vystoupili:

prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., MBA

Místopředseda Národní koordinační komise LabTestsOnline.cz

Předseda České společnosti klinické biochemie ČLS JEP

Přednosta Ústavu klinické biochemie a laboratorní medicíny 1. LF UK a VFN

prof. MUDr. Jaroslav Racek, DrSc.

Předseda Národní koordinační komise LabTestOnline.cz

Místopředseda České společnosti klinické biochemie ČLS JEP

Přednosta Ústavu klinické biochemie a hematologie LF UK a FN Plzeň

Ing. Lenka Nováková

Členka Národní koordinační komise LabTestsOnline.cz

Předsedkyně společnosti CZEDMA (Česká asociace výrobců a dodavatelů diagnostik in vitro)

Kontaktní informace:

Zuzana Tesařová

výkonná koordinátorka LabTestsOnline.cz

tel: +420 602 692 077

mail: zuzana.tesarova@labtestsonline.cz